



«Бекітемін:/Утверждаю:»  
Директор школы  
Б.Р.Аубакиров

**План работы**  
**Центра педагогической поддержки родителей**  
**КГУ «Общеобразовательная школа №2 с. Зеренда»**

№	Тема	Содержание	Сроки	Ответственные
<b>Программа педагогической поддержки родителей учащихся 1-4 классов</b>				
1.	<b>Качественный сон: основа развития и здоровья детей</b>	1. Значение сна для развития личности ребенка. 2. Сон как основа развития когнитивных и эмоциональных навыков ребенка. 3. Алгоритм формирования привычки. 4. Необходимые условия для здорового сна.	1 четверть	Белик Л.А. Шегебаева Ж.Р. Абишева М.Б.
2.	<b>Создаём здоровые пищевые продукты</b>	1. Важность здорового питания в развитии детей: физическое и психическое состояние 2. Примеры заболеваний, связанных с неправильным питанием, и их последствия 3. Основы здорового питания: разнообразие, умеренность и баланс. 4. Практические советы по созданию поддерживающей среды для здорового питания в семье.	1 четверть	Баранова Е.Ю. Пономарёва В.С.
3.	<b>Развиваем внимание</b>	1. Важность и значимость проблемы развития детского внимания.	2 четверть	Шегебаева Ж.Р. Белик Л.А.

**План работы**  
**Центра педагогической поддержки родителей**  
**КГУ «Общеобразовательная школа №2 с. Зеренда»**  
**2024-2025 учебный год**

№	Тема	Содержание	Сроки	Ответственные
<b>Программа педагогической поддержки родителей учащихся 1-4 классов</b>				
1.	<b>Качественный сон: основа развития и здоровья детей</b>	.Значение сна для развития личности ребенка. 2. Сон как основа развития когнитивных и эмоциональных навыков ребенка. 3. Алгоритм формирования привычки. 4. Необходимые условия для здорового сна.	1 четверть	Белик Л.А. Шегебаева Ж.Р. Абишева М.Б.
2.	<b>Создаём здоровые пищевые продукты</b>	1. Важность здорового питания в развитии детей: физическое и психическое состояние 2. Примеры заболеваний, связанных с неправильным питанием, и их последствия 3. Основы здорового питания: разнообразие, умеренность и баланс. 4. Практические советы по созданию поддерживающей среды для здорового питания в семье.	1 четверть	Баранова Е.Ю. Пономарёва В.С.
3.	<b>Развиваем внимание</b>	1. Важность и значимость проблемы развития детского внимания. 2. Основные свойства внимания. 3. Методы и приемы развития внимания. 4. Практические задания и игры для использования дома.	2 четверть	Шегебаева Ж.Р. Белик Л.А. Абишева М.Б.

4.	<b>Учимся мыслить логически</b>	1. Логическое мышление как основа успеха 2. Ключевые аспекты логического мышления у детей. 3. Как помочь детям развить этот навык 4. Практические советы для родителей	2 четверть	Пономарёва В.С. Баранова Е.Ю.
5.	<b>Ключ к семейной гармонии – доверительное общение</b>	1. Доверительное общение: фундамент счастливых семейных отношений. 2. Основные принципы и факторы доверительного общения. 3. Недоверие, псевдодоверие, истинное доверие. Разбор кейсов. Негативные последствия недоверия. 4. Ключевые навыки и практические советы родителям для успешного доверительного общения с ребенком.	3 четверть	Абишева М.Б. Белик Л.А. Шегебаева Ж.Р.
6.	<b>Как научить ребенка понимать свои и чужие чувства</b>	1. Эмпатия и ее роль в развитии ребенка. 2. Открытое общение, уважение и понимание чувств ребенка и других людей. 3. Способы выражения, понимания чужих и собственных чувств. 4. Научить ребенка разрешать конфликты - советы родителям.	3 четверть	Баранова Е.Ю. Пономарёва В.С.
7.	<b>Безопасность детей-забота взрослых</b>	1. Физическая готовность: умения и навыки защиты организма в условиях ЧС 2. Эмоциональная готовность: приемы и способы преодоления страха и паники 3. Когнитивная готовность: владение знаниями безопасности и способами защиты 4. Социальная готовность: развитие навыков общ	4 четверть	Белик Л.А. Абишева М.Б. Шегебаева Ж.Р.
8.	<b>Секреты счастливого материнства</b>	1. Особенности современного материнства 2. Семья и профессиональная занятость 3. Если мама осталась одна... 4. Навыки эффективной мамы.	4 четверть	Пономарёва В.С. Баранова Е.Ю.

<b>Программа педагогической поддержки родителей учащихся 5-9 классов</b>				
1.	<b>Сон у подростков: влияние на учёбу и поведение.</b>	1. Физиология сна у подростков. 2. Нарушения сна: повод для обращения к врачу. 3. Влияние нарушения сна на настроение, поведение, обучаемость подростков. 4. Здоровый сон: приемы организации, выработка позитивных привычек.	1 четверть	Бакчакова А.С. Кажипбаева А.С. Маннанова К.Н.
2.	<b>Здоровый рацион для всей семьи</b>	1. Выбор здоровых и полезных продуктов для всей семьи. 2. Участие членов семьи в составлении меню, приготовлении пищи и покупке продуктов. 3. Сбалансированные приемы пищи, без пропусков завтраков, обедов и ужинов. 4. Неосознанное переедание	1 четверть	Латипова Т.Г. Жансериков Р.К. Шаймурзина А.К.
3.	<b>Развиваем память</b>	1. Почему подросток может испытывать сложности запоминания 2. Особенности подростковой памяти 3. Практика мнемотехники для улучшения памяти 4. Шаги к лучшей памяти	2 четверть	Кажипбаева А.С. Бакчакова А.С. Маннанова К.Н.
4.	<b>Разбудите ум вашего ребёнка</b>	1. Важность развития умственных способностей и навыков у подростков. 2. Проблема недостаточного внимания к развитию интеллекта подростков. 3. Эффективные инструменты для развития интеллекта подростков. 4. Поддержка родителей в интеллектуальном развитии подростков: практические рекомендации	2 четверть	Шаймурзина А.К. Латипова Т.Г. Жансериков Р.К.

5.	<b>Как понять и принять подростка</b>	1. Понимание развития подростка 2. Развитие навыков эмпатии и эффективной коммуникации с подростком 3. Рекомендации по установлению адекватной самооценки и самопонимания подростка 4. Методы создания поддерживающей среды	3 четверть	Маннанова К.Н. Кажыбаева А.С. Бакчакова А.С.
6.	<b>Устойчивость детей к разрушающим внешним влияниям</b>	1. Риски и угрозы, связанные с экстремистскими идеологиями: анализ кейсов 2. Критическое мышление и эмоциональный интеллект как основа формирования духовного иммунитета 3. Способы дерадикализации сознания и поведения детей 4. Эффективные стратегии профилактической деятельности семьи и школы, поощрение открытого общения и участия в совместной деятельности	3 четверть	Жансериков Р.К. Шаймурзина А.К. Латипова Т.Г.
7.	<b>Готов ли ваш ребёнок к чрезвычайной ситуации?</b>	1. Особенности чрезвычайных ситуаций и принятие конкретных мер при ЧС 2. Правила поведения ребенка до и во время ЧС 3. О важности навыков самообладания при ЧС 4. Алгоритмы действия для сохранения жизни в неожиданной опасности	4 четверть	Бакчакова А.С. Кажыбаева А.С. Маннанова К.Н.
8.	<b>Отцовство-источник счастья ребёнка</b>	1. Какие ценности у современного отца? 2. Личностные качества отца 3. Вовлеченность отца в воспитание и обучение ребенка 4. Влияние отца на формирование у ребенка сильных качеств для успешной жизни.	4 четверть	Латипова Т.Г. Жансериков Р.К. Шаймурзина А.К.
<b>Программа педагогической поддержки родителей учащихся 10-11 классов</b>				

1.	<b>Сон и ментальное здоровье подростка</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Понимание важности здорового сна.</li> <li>2. Влияния сна на физическое и психическое состояние.</li> <li>3. Почему важно умение расслабиться перед сном и как это влияет на качество сна.</li> <li>4. Рекомендации: как создать спокойную атмосферу перед сном для лучшего отдыха</li> </ol>	1 четверть	Койшибаева С.С. Галимьянова Ю.В.
2.	<b>Питание вне дома</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Развитие навыка принятия решений у ребенка.</li> <li>2. Экологичные (психологически безопасные) способы замены фастфуда.</li> <li>3. Поддержка здорового питания: мотивы и решения.</li> <li>4. Практические советы и шаги здорового питания в домашних условиях и вне.</li> </ol>	1 четверть	Кокушева Г.А. Разин Н.Л.
3.	<b>Учимся в течении всей жизни:ЗАЧЕМ? КАК?</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Зачем человеку нужно самообразование?</li> <li>2. Какое место занимают в самообразовании самоанализ, самооценка, умение управлять собой?</li> <li>3. Какими умениями и навыками самообразования должен овладеть ребенок.</li> <li>4. Как помочь ребенку организовать самообразовательную деятельность.</li> </ol>	2 четверть	Разин Н.Л Койшибаева С.С.
4.	<b>Поощряем креативность</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Значимость креативного мышления в преуспевании старшеклассников</li> <li>2. Навыки, способствующие развитию креативного мышления</li> <li>3. Способы развития креативности в семейной обстановке</li> <li>4. Путь к креативности: методы и подходы</li> </ol>	2 четверть	Галимьянова Ю.В. Кокушева Г.А.
5.	<b>Становление личности: право на самостоятельность</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Важность психологического отделения (сепарации) от родителей, этапы.</li> <li>2. Виды сепарации: эмоциональная, ценностная,</li> </ol>	3 четверть	Койшибаева С.С. Кокушева Г.А.

		<p>практическая, конфликтная.</p> <p>3. Факторы, влияющие на сепарацию: анализ кейсов.</p> <p>4. Значимость установления границ</p>		
6.	<b>Эмоциональное выгорание родителей: как его предотвратить и преодолеть?</b>	<p>1. Как распознать признаки эмоционального истощения: сигналы предстоящего выгорания.</p> <p>2. Фазы эмоционального истощения у вовлеченных родителей</p> <p>3. Методы и приемы для самостоятельного преодоления эмоционального выгорания.</p> <p>4. Профилактика эмоционального выгорания.</p>	3 четверть	Галимьянова Ю.В. Разин Н.Л.
7.	<b>Формирование культуры личной безопасности</b>	<p>1. Что такое культура личной безопасности?</p> <p>2. Привитие в семье навыков личной безопасности</p> <p>3. Формирование этики поведения и культуры личной безопасности</p> <p>4. Принятие норм, убеждений, ценностей личной безопасности в повседневной жизни</p>	4 четверть	Кокушева Г.А. Галимьянова Ю.В
8.	<b>Взгляд в будущее: как помочь ребенку раскрыть свой потенциал</b>	<p>1. Как понять старшеклассника</p> <p>2. Новые возможности для ребенка — новые задачи родителей</p> <p>3. Помощь в выборе профессии</p> <p>4. Развитие универсальных навыков для успешной жизни</p>	4 четверть	Разин Н.Л. Койшибаева С.С.