

Ә/Б ОТЫРЫСЫНДА
КЕЛІСЕМІН :
СОГЛАСОВАНО :
Методист ФК РОО:

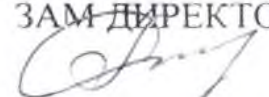

« 2 » 08.2022

БЕКІТЕМІН :
УТВЕРЖДАЮ:
ДИРЕКТОР


« 05 » 08.2022



ҚАРАЛДЫ :
РАССМОТРЕНО
ОКУ ІСІНІҢ МЕНТЕРУШІСІ
ЗАМ ДИРЕКТОРА УВР


« 02 » 09.2022

ТАҚЫРЫПТЫҚ КҮНТІЗБЕ ЖОСПАРЫ КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

САБАҚТАР:

Спорт игры

Секция:

СЫНЫП:

3,4.

КЛАСС

МҰҒАЛІМ:

Жапаров Мукан Русланович

УЧИТЕЛЬ:

Пояснительная записка

Данные темы занятий разработаны для реализации в основной школе. Темы и разделы выбраны с учетом имеющейся материальной базы и местных климатических условий. Программа секции «Спортивные игры» рассчитана на учащихся 3-4кл. Она предусматривает проведение теоретических занятий по каждому разделу, изучение и дальнейшее совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.

Работа секции предусматривает: содействие гармоничному физическому развитию, всесторонней физической подготовке и укреплению здоровья учащихся; привитие потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями.

Для учащихся посещающих секцию первый год ставятся частные задачи: укрепление здоровья и содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности; укрепление опорно-двигательного аппарата, развитие быстроты, гибкости, ловкости; обучение технике стоек и перемещений, привитие стойкого интереса к занятиям физической культурой, выполнение нормативных требований по видам подготовки, закаливание организма.

Учебное время по видам подготовки распределено таким образом, чтобы текущие темы совпадали с годовым планированием уроков физкультуры, что дополнительно стимулирует учащихся к занятиям и повышению уровня подготовки по тому или иному виду спорта.

Цель: совершенствование всех функций организма, укрепление нервной, сердечно-сосудистой, дыхательных систем, опорно-двигательного аппарата. Повышение сопротивляемости организма человека неблагоприятным влияниям внешней среды.

Задачи:

1. Укрепление здоровья, закаливание организма, содействие правильному физическому развитию.
2. Обучение жизненно-важным двигательным навыкам и умениям.
3. Воспитание привычки к систематическим самостоятельным занятиям физической культурой и спортом и привитие необходимых гигиенических навыков и умений.



Утверждаю: 
Директор ЗСШ №2
Аубакиров Б. Р.

График
занятий спортивных секций в спортивном зале ЗСШ №2 на
2022-2023 учебный год.

Дни	Время	Класс	Занятия	Ответственные
Понедельник	15.30-16.30	3-4	Спорт игры	. Учитель ФК . Жанашев М Р.
	16.30 – 18.00	5-9	Баскетбол	Кирилов С Н.
Вторник	16.00 – 17.30	5-7	Спорт игры	Учитель ФК Самойленко В Н.
Среда	15.30-16.30	3-4	Спорт игры	. Учитель ФК . Жанашев М Р.
	16.30 – 18.00	5-9	Баскетбол	Кирилов С Н.
Четверг	16.00 – 17.30	5-7	Спорт игры	Учитель ФК Самойленко В Н.
Пятница				
	16.30 – 18.00	5-9	Баскетбол	Кирилов С Н.

График составили учителя ФК: Жанашев М Р.

Самойленко В Н.

Секция « Спорт игры» 3-4кл
Жанашев М.Р.

Список группы 3-4 класс

№	Ф.И.О.	Год рождения	Адрес	ИИН
	3 «А» класс			
1	Абаев Дамир Миржанович	06.11.2013	Гагарина 15	131106500810
2	Абаев Амир Миржанович	06.11.2013	Гагарина 15	131106500761
3	Берік Нұрай Ерболқызы	15.01.2014	Школьная 13/14	140115602059
4	Колганова Владислава Сергеевна	26.08.2013	Мира 32	130826604475
5	Калугин Никита Николаевич	29.06.2013	Верхняя 11/5	130629503380
	3 «Б» класс			
6	Ефимов Владислав Дмитриевич	07.07.2014	Мира 9/2	140707502279
7	Замятин Артем Валерьевич	10.11.2013	Куйбышева 19/1	131110500575
8	Леонова Ева Павловна	25.04.2013	Габдуллина 113	130425600998
9	Медведева Дарина Асетовна	16.05.2013	Ленина 35	130516602077
10	Шурыгина Арина Артемьевна	14.12.2013	Габдуллина 22	131214602355
	4 класс			
11	Андреев Андрей Андреевич	03.08.2013	Зелёная 55	130103501601
12	Беленков Данил Михайлович	28.10.2012	Ленина 2/2	121028501358
13	Гаврилюк Максим Михайлович	15.05.2013	Энергетиков 1/2	130515505644
14	Николаев Артем Иванович	23.10.2012	Нагорная 11	121023500679
15	Гелман Айдар Ерболатұлы	18.09.2013	Тәуелсіздік 38/11	130918501127

№	Тема занятий	К – во часов	Дата	Примечание
1.	Гигиенические требования к питанию юных спортсменов. ОФП	1.5	1.09	
2.	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте.	1.5	6.09	
3.	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте. Закрепление тактики игры в "Пионербол"	1.5	8.09	
4.	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте с исп. гимн. скамейки, шведкой лестницы. Игры "Пионербол"	1.5	13.09	
5.	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте с исп матов в парах. Обучение техники игры и правилам в "Пионербол".	1.5	15.09	
6.	. Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте с испю гимн. скамейки, шведкой лестницы. Силовая тренировка. Игры.	1.5	20.09	
7.	. Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте. Показ и обучение верхней передачи мяча волейбольного. Игра. "Пионербол"	1.5	22.09	
8.	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте с исп. гимн матов в парах. Ведение мяча с препятствиями с различной скоростью. Игры	1.5	27.09	
9.	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте. Обучение передач на месте. Игра "Мяч капитану"	1.5	29.09	
10	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте с исп. матов в парах. Совершенствование правил игры Баскетбол. Ведение мяча различными способами. Игры.	1.5	4.10	
11	. Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте. Закрепление техники бросков мяча в парах	1.5	6.10	
12	. Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте с исп. гимн. скамейки, шведкой лестницы. Обучение бросков мяча в парах различными способами	1.5	11.10	
13	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте с исп. матов в парах. Совершенствование техники бросков мяча в парах различными способами.	1.5	13.10	
14	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте с испю гимн скамейки, шведкой лестницы. Объяснение правил игры в "Баскетбол". Ведение мяча.	1.5	18.10	
15	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте. Ведение мяча с различной скоростью, изменением направления. Игра "Мяч капитану".	1.5	20.10	
16	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте с исп. гимн. скамейки,	1.5	25.10	

	шведкой лестницы. Обучение передач в движении. Игра "Охотники и утки".			
17	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте. Обучение бросков мяча в кольцо двумя руками. Игра.	1.5	22.10	.
18	Физическая культура – важнейшее средство воспитания и укрепления здоровья учащихся ОФП	1.5	8.11	
19	Тактика нападения. Индивидуальные действия с мячом и без мяча.	1.5	10.11	
20	Костно- мышечная система, ее строение, функции. Техника передвижения приставными шагами.	1.5	15.11	
21	Индивидуальные действия при нападении. Учебная игра.	1.5	17.11	
22	Совершенствование техники передвижений. Специальная физическая подготовка.	1.5	22.11	
23	Взаимодействие двух игроков - «заслон в движении». Учебная игра.	1.5	24.11	
24	Взаимодействие трех игроков - «скрестный выход».	1.5	29.11	
25	Совершенствование техники передвижения при нападении.	1.5	1.12	
26	Контрольные испытания. Учебная игра.	1.5	6.12	
27	Индивидуальные действия при нападении с мячом и без мяча.	1.5	8.12	
28	Гигиенические основы режима труда и отдыха юных спортсменов. ОФП	1.5	13.12	
29	Выбор способа ловли в зависимости от направления и силы полета мяча.	1.5	18.12	
30	. Предупреждение инфекционных заболеваний при занятиях спортом. Сочетание выполнения различных способов ловли мяча в условиях жесткого сопротивления.	1.5	20.12	
31	Чередование упражнений на развитие специальных физических качеств. Учебная игра.	1.5	22.12	
32	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте. Закрепление тех-к бега на 30-60м. Игра	1.5	24.12	
33	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте с исп. шведкой лестницы и других приспособлений. Длительный бег дев. 2км мальч. 3км.	1.5	29.12	

	Игра			
34	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте с исп. шведкой лестницы, гимн скамейки. Футбол обучение передачи на месте. Игра.	1.5	5.01	
35	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте приём и отработка мяча игра головой. Тех-ка игра вратаря. Игра.	1.5	10.01	
36	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте. Подвижные игры.	1.5	12.01	
37	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте. Совершенствование нижней передачи мяча в\больного . Игра "Пионербол"	1.5	14.01	
38	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте. Закрепление тех-ки бега на короткие дистанции.	1.5	19.01	
39	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте эстафеты на свежем воздухе. Игра.	1.5	24.01	
40	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте тех-ка передачи мяча в движении. Игра.	1.5	18.01	
41	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте. Обучение тактики игры.Игра	1.5	31.01	
42	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте с исп. гимн. матов в парах. Совершенствование передачи верхней в\больного мяча. Игра "Пионербол"	1.5	2.02	
43	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте. Показ и объяснение тех-ки передвижение при приёме ловле, передачи мяча. Игра."Пионербол"	1.5	4.02	
44	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте с исп. гимн. скамейки, шведкой лестницы. Показ и обучение нижней передачи в\больного мяча. Игра "Пионербол"	1.5	9.02	
45	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте. Совершенствование нижней передачи мяча в\больного . Игра "Пионербол"	1.5	14.02	
46	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте. Объяснения тактики игры. Игра "Пионербол"	1.5	16.02	
47	Закрепление тех-ки игры в настольный теннис.	1.5	21.02	
48	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте с исп. гимн. матов в	1.5	23.02	

	парах. Совершенствование передачи верхней в\больного мяча. Игра "Пионербол"			
49	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте. Показ и объяснение техники передвижение при приёме ловле, передачи мяча. Игра."Пионербол"	1.5	28.02	
50	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте. Подвижные игры.	1.5	2.03	
51	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте с исп. гимн. скамейки, шведкой лестницы. Подвижные игры.	1.5	4.03	
52	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте с исп. шведкой лестницы, гимн скамейки. Футбол обучение передачи на месте. Игра.	1.5	8.03	
53	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте приём и отработка мяча игра головой. Тех-ка игра вратаря. Игра.	1.5	14.03	
54	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте. Подвижные игры.	1.5	16.03	

55.	Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков в зависимости от ситуации на площадке.	1.5	2.9	
56.	Характерные особенности периодов спортивной тренировки. Учебная игра.	1.5	4.04	
57.	Совершенствование техники ведения мяча.	1.5	8.04	
58.	Учет в процессе спортивной тренировки. ОФП.	1.5	11.04	
59.	Правила игры и методика судейства. Учебная игра.	1.5	16.04	
60.	Переключения от действий в нападении к действиям в защите. СФП	1.5	21.04	
61.	История развития баскетбола. Контрольные испытания.	1.5	23.04	
62.	Совершенствование техники ловли и передачи мяча.	1.5	28.04	
63.	Многократное выполнение технических приемов и тактических действий.	1.5	30.04	
64.	Многократное выполнение технических приемов и тактических действий.	1.5	4.05	
65.	Совершенствование техники бросков мяча.	1.5	11.05	
66.	Совершенствование тактических действий в нападении и защите. Учебная игра.	1.5	13.05	
67.	Совершенствование техники ловли и передачи мяча.	1.5	18.05	
68.	Итоги прошедшего спортивного года. Учебная игра.	1.5	20.05	